

เส้นทางน้ำพุร้อน



เชียงใหม่-แจ้ห่ม-ลำปาง



เชียงใหม่ ลำปาง สองจังหวัดทางภาคเหนือที่พรั่งพร้อมไปด้วยแหล่งน้ำพุร้อนธรรมชาติ เพลิดเพลินกับการอาบน้ำแร่แช่น้ำอุ่นบนเส้นทางสายน้ำพุร้อนที่ดีที่สุดแห่งหนึ่งในประเทศ

❖ **น้ำพุร้อนสันกำแพง** อำเภอสันกำแพง อยู่ห่างจากตัวเมืองเชียงใหม่ราว 34 กิโลเมตร มีบ่อน้ำแร่เป็นสระน้ำขนาดใหญ่ ห้องอาบน้ำแร่แบบมิดชิด และบ้านพักไว้บริการ

❖ **นั่งรถม้าชมเมืองลำปาง** บนเส้นทางเลาะริมแม่น้ำวัง ผ่านตึกแถวเก่าร่วมสมัยในตัวเมือง เช่น หอนาฬิกา ตลาดอควิน สะพานรัชฎาภิเศก ชมบ้านเสานัก มีเส้นทางให้เลือกทั้งรอบเล็ก รอบใหญ่ และเช่าเหมารายชั่วโมง

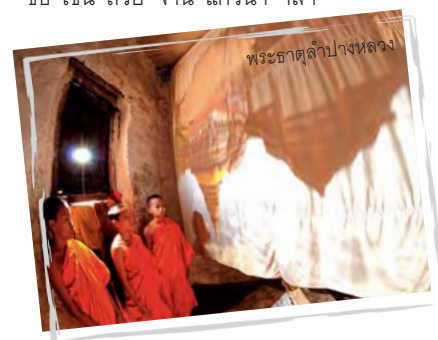
❖ **ศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย** ห่างจากตัวเมืองลำปาง 24 กิโลเมตร ริมถนนหมายเลข 11 (สายลำปาง-เชียงใหม่) ภายในศูนย์มีกิจกรรมมากมาย เช่น ชมการแสดงความสามารถช้าง การอาบน้ำช้าง บริการนั่งช้าง



ชมสวนป่า และยังเป็นที่ตั้งของสถาบันคชบาลแห่งชาติและโรงพยาบาลช้างอีกด้วย

❖ **พระธาตุลำปางหลวง** พระธาตุประจำปี่นลู่ ชมปรากฏการณ์ภาพพระธาตุกลับหัวอเนกงาม ภายในซุ้มพระพุทธรูป และสิ่งน่าสนใจอื่นๆ เช่น ภูมิพระแก้ว วิหารพระเจ้าศิลา

❖ **โรงงานเชรามิก** จากลวดลายตราไก่ช่างถ้วยที่ขึ้นชื่ามากกว่า 60 ปี ปัจจุบันลำปางกลายเป็นแหล่งโรงงานผลิตสินค้าเชรามิกคุณภาพสูงระดับโลก โรงงานบางแห่งเปิดให้นักท่องเที่ยวเข้าชมขั้นตอนการผลิต และมีร้านจำหน่ายผลิตภัณฑ์เชรามิกให้เลือกซื้อ เช่น ถ้วย จาน แก้วน้ำ ฯลฯ



❖ **อุทยานแห่งชาติแจ้ห่ม** ลำปางมีแหล่งท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยมสูงอยู่หลายแห่ง สามารถเดินทางมาท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปี แต่ช่วงที่สวยงามที่สุดคือเดือนพฤศจิกายน-กุมภาพันธ์

❖ **บ่อน้ำร้อนแจ้ห่ม** เป็นแหล่งน้ำพุร้อน 9 บ่อ ในฤดูหนาวจะมีไอน้ำลอยกรุ่นขึ้นมาจำนวนมาก นักท่องเที่ยวนิยมนำไข่มาแช่ให้สุก นอกจากนี้ยังมีแอ่งน้ำอุ่น เกิด

✈ ใช้เวลา 1 ชั่วโมง 10 นาที
🚗 2 วัน 1 คืน



จากการผสมของน้ำพุร้อนกับน้ำเย็นที่มาจากน้ำตกแจ้ซ้อน อุณหภูมิเหมาะสมสำหรับการแช่อาบ มีห้องอาบน้ำแร่ทั้งแบบห้องรวม แบบตู้อาบ และบ่อสำหรับแช่อาบกกลางแจ้งไว้บริการ

❖ **น้ำตกแจ้ซ้อน** อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ แจ้ซ้อน ประมาณ 1 กิโลเมตร มีลักษณะเป็นชั้นๆ 6 ชั้น มีน้ำตลอดทั้งปี มีเส้นทางเดินเท้าจากบ่อน้ำพร้อนไปถึงน้ำตกได้

GPS	ละติจูด (N)	ลองจิจูด (E)
เชียงใหม่	18° 50' 19.2"	98° 58' 14.6"
ลำปาง	18° 15' 28.5"	99° 32' 39.3"
สันกำแพง	18° 44' 23"	99° 9' 22"
อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน	18° 50' 5.5"	99° 28' 8.5"

วางแผนเดินทาง

วันที่ 1 เชียงใหม่-สัน
กำแพง-แจ้ซ้อน (ประมาณ 130
กิโลเมตร)

จากตัวเมืองเชียงใหม่ แวะ
เที่ยวน้ำพุร้อนสันกำแพง แล้วไป
อุทยานฯ แจ้ซ้อน เที่ยวน้ำตก
แจ้ซ้อน อาบน้ำแร่แช่น้ำอุ่น

วันที่ 2 แจ้ห่ม-ลำปาง-
เชียงใหม่ (ประมาณ 170 กิโลเมตร)
เข้าลำปาง เทียวในตัวเมือง
ลำปาง แล้วแวะศูนย์อนุรักษ์
ช้างไทย ก่อนเข้าเชียงใหม่

✿ การเดินทาง

ออกจากเชียงใหม่ใช้เส้นทาง 1006 มุ่งหน้าอำเภอสันกำแพง เทียวหน้าพร่อนแล้วขับรถต่อไปถึง อำเภอดอยสะเก็ด เข้าเส้นทาง 118 ที่มุ่งหน้าไปเวียงป่าเป้า ประมาณ 15 กิโลเมตร (แยกบ้านโป่งดิน) เลี้ยวขวาเข้าเส้นทาง

1252 จนถึงอุทยานฯ แจ้ซ้อน
ระยะทางประมาณ 75 กิโลเมตร
จากแจ้ซ้อนเข้าลำปางใช้เส้นทาง
1252 ต่อด้วยเส้นทาง 1157
ถึงลำปาง แล้วกลับเชียงใหม่
ตามเส้นทาง 11

✿ **นอนสบาย**

อุทยานแห่งชาติอินทนิล โทร. 0-5438-
0000 หรือติดต่อที่สำนักงานอุทยาน
แห่งชาติ กรมอุทยานแห่งชาติ
สัตว์ป่า และพันธุ์พืช โทร. 0-2562-
0760 www.dnp.go.th

❖ **อระอวยรยทง**

อาหารเหนือ ยำไข่น้ำแร่
ข้าวแต๋น ข้าวหลามเมืองลำปาง

✦ ซอแป็ง

เซรามิกนิกานาชนิด ข้าวแต๋น

✿ ข้อมูลเพิ่มเติม

ททท. สำนักงานเชียงใหม่
(เชียงใหม่ ลำพูน ลำปาง) โทร.
0-5324-8604, 0-5324-8607
ศูนย์บริการข้อมูลท่องเที่ยว
โทร.1672 หรือ
www.tourismthailand.org

รถม้าเมืองลำปาง

