

เส้นทางป่าตะวันตก



พิษณุโลก-ตาก-แม่ระมาด-แม่สอด-อุ้มผาง-ทิวเขา-พิษณุโลก



น้ำตกทีลอซู

อุ้มผาง แผ่นดินดอยลอยฟ้า อำเภอชายแดนของจังหวัดตาก คือที่ตั้งส่วนหนึ่งของป่าตะวันตกที่สมบูรณ์ผืนใหญ่ที่สุดในเอเชียอาคเนย์ มีธรรมชาติสวยงามมากมาย

❖ **อุทยานแห่งชาติลานสาง** เป็นที่ตั้งของน้ำตกลานสางและน้ำตกอื่นๆ หลายสาย

❖ **สถานีทดลองพืชสวนดอยมูเซอ** เป็นที่ทดลองและวิจัยพืชเมืองหนาว ทั้งไม้ดอก ไม้ประดับ และพืชผลทางการเกษตรโดยเฉพาะกาแฟพันธุ์อะราบิก้า

❖ **เขื่อนภูมิพล** หรือเขื่อนยันฮี รอบเขื่อนเป็นแหล่งพักผ่อน เดินป่าศึกษาธรรมชาติ ชมนิทรรศการเกี่ยวกับเขื่อนที่อาคารเฉลิมพระเกียรติ ศึกษาพันธุ์สัตว์น้ำจืด มีสนามกอล์ฟที่ได้มาตรฐานและสวยงาม

❖ **อุทยานแห่งชาติขุนพะวอ** ภายในอุทยานฯ มีกิจกรรมศึกษาธรรมชาติมากมาย อาทิ กิจกรรมดูนก เดินเท้าชมน้ำตกขุนพะวอ น้ำตกห้วยกระทิง เป็นต้น

❖ **บ่อน้ำร้อนแม่กาษา** น้ำที่นี่มีอุณหภูมิไม่สูงมากนัก มีธารน้ำร้อนและน้ำเย็นมาบรรจบกัน สามารถเล่นได้



สวนผลไม้ที่บ่อน้ำร้อน

❖ **วัดดอนแก้ว** มีพระพุทธรูปแกะสลักหินอ่อนศิลปะพม่า ที่แกะสลักขึ้นพร้อมกัน 3 องค์ องค์ที่ 1 ประดิษฐานที่ปากีสถาน องค์ที่ 2 ประดิษฐานที่อินเดียและองค์ที่ 3 ได้อัญเชิญมาจากเมืองย่างกุ้ง ประดิษฐานในวิหารของวัดดอนแก้ว

❖ **พระธาตุหินกัว** ที่ดอยดินจี่ เป็นพระธาตุเจดีย์ทรงมอญ สร้างบนก้อนหินขนาดใหญ่บนชะง่อนผาสูง มองลงมาข้างล่างจะเห็นทิวทัศน์ในเขตประเทศพม่าได้ชัดเจน ชาวบ้านนิยมเรียกว่าเจดีย์หินพระอินทร์แขวน ในเดือนกุมภาพันธ์ทุกปีจะมีงานเทศกาลนมัสการพระธาตุ

❖ **อุทยานแห่งชาติตากสินมหาราช** แหล่งศึกษาธรรมชาติและชมนกนานาพันธุ์ เป็นจุดชมทิวเขาและผืนป่าที่สวยงาม มี



ทับทิมเนื้ออำหวาน

น้ำตกมากมาย มีต้นกระบากใหญ่ที่สุดในประเทศไทย

❖ **น้ำตกทีลอซู** ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง เป็นน้ำตกใหญ่ที่สุดในประเทศไทย และงดงามที่สุดในเอเชียอาคเนย์ มีกิจกรรมท่องเที่ยวให้เลือกมากมาย ทั้งเดินป่า ดูนก เทียวน้ำตก ผจญภัยล่องแก่ง

สุวรรณภูมิ-พิษณุโลก
ระยะเวลา

ใช้เวลา 1 ชั่วโมง
3 วัน 2 คืน



- ❖ **น้ำตกพาเจริญ** อยู่ริมเส้นทาง 1090 สวยงามด้วยชั้นหินเล็กๆ ไหลลดหลั่นกัน 97 ชั้น
- ❖ **สวนยานอำเภอบพพระ** มีทั้งสวนดอกไม้ เช่น กุหลาบ ดาวเรือง สวนผลไม้ที่โดดเด่นด้วยทับทิมและน้อยหน่าขนาดใหญ่
- ❖ **แม่สลด** อำเภอย้ายแดนไทย-พม่า ที่ตั้งของสะพานมิตรภาพไทย-พม่า เจดีย์ขเวดากองจำลองที่วัดชุมพลคีรี และตลาดชายแดนริมเมย สามารถเข้าไปเที่ยวฝั่งพม่าได้

GPS	ละติจูด (N)	ลองจิจูด (E)
พิษณุโลก	16° 49' 35.2"	100° 15' 35.4"
ตาก	16° 53' 3"	99° 7' 31.5"
เขื่อนภูมิพล	17° 14' 48"	98° 59' 58"
อุ้มผาง	16° 1' 3"	98° 51' 42"

วางแผนเดินทาง

วันที่ 1 พิษณุโลก-ตาก-

บ้านตาก-แม่สลด (ประมาณ 325 กิโลเมตร)

เมื่อมาถึงจังหวัดตากให้ไปทางอำเภอบ้านตาก เทียบเขื่อนภูมิพล เดินทางต่อไปอำเภอแม่

ระมาด เทียบอุทยานฯ ชุนพะวอ บ่อน้ำร้อนแม่กาษา ให้พระหิน

อ่อนที่วัดดอนแก้ว จากนั้นไปไหว้พระธาตุนิทรเขวนเมืองไทย

หรือพระธาตุนิทรเขวนเมืองไทย ก่อนเข้าตัวอำเภอมะสลด

วันที่ 2 แม่สลด-อุ้มผาง (ประมาณ 145 กิโลเมตร)

ไปอุ้มผาง กลางทางแวะเที่ยวสวนยานอำเภอบพพระ น้ำตกพาเจริญ เข้าไปเที่ยวน้ำตกทีลอซู

(เฉพาะฤดูแล้ง) แค้มป์ที่ทีลอซูหรือกลับมานอนที่อุ้มผาง

วันที่ 3 อุ้มผาง-พิษณุโลก (ประมาณ 294 กิโลเมตร)

เดินทางกลับพิษณุโลก แวะรายทางตามเวลาที่มี

การเดินทาง

จากพิษณุโลก ใช้เส้นทาง 12 ผ่านสุโขทัยถึงจังหวัดตาก จากนั้นใช้เส้นทาง 1107 ไป

ทางอำเภอบ้านตาก เทียบเขื่อนภูมิพล เดินทางต่อไปอำเภอแม่

ระมาดใช้เส้นทาง 1175 ผ่านอุทยานฯ ชุนพะวอ บ่อน้ำร้อน

แม่กาษา วัดดอนแก้ว จากนั้น

ใช้เส้นทาง 105 ไปพระธาตุหินกิว ก่อนเข้าตัวอำเภอมะสลด

แล้วเปลี่ยนมาใช้เส้นทาง 1090 มุ่งสู่อำเภอมะสลด ถนนสายนี้

ตัดคดเคี้ยวไปตามไหล่เขา 164 กิโลเมตร มีทางโค้ง 1,216 โค้ง

ควรระมัดระวังในการขับรถ

❖ **นอนสบาย**

อุ้มผางมีทั้งรีสอร์ทและเตนท์ให้เลือกพักตามความพอใจ

เขตอุ้มผาง (น้ำตกทีลอซู) ทางเดินที่พักผ่อนได้ โทร. 0-5557-

7318 ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวและอนุรักษ์อุ้มผาง โทร. 0-5556-

1338

❖ **อร่อยราวกาง**

ก๋วยเตี๋ยวพื้นเมือง เมืองคำอาหารพม่า เช่น กะบองจ้อ

ฮาละหวา จ่าसान

❖ **ซื้อปัจจัย**

ทับทิม น้อยหน่า (ตามฤดูกาล) สินค้าที่ตลาดชายแดน

ริมเมย

❖ **ข้อมูลเพิ่มเติม**

ททท.สำนักงานพิษณุโลก โทร. 0-5525-2742-3, 0-5525-9907

ททท.สำนักงานตาก โทร. 0-5551-4341-3

ศูนย์บริการข้อมูลท่องเที่ยว โทร. 1672 หรือ www.tourismthailand.org